



# Dům tří přání

**možná je Ti smutno...**

**možná si nevíš rady...**

**možná se zlobíš...**

**možná se cítíš sám/sama...**

**možná Ti někdo ubližuje...**

**možná Ti teď není doma dobře...**

**možná hledáš pomoc...**

## Dům tří přání ti nabízí pomoc a podporu v jakékoliv z těchto situací

- ve Tvém životě se děje něco, co Tě trápí
- máš starosti ve škole, nebo s kamarády
- doma si moc nerozumíte
- táta, máma, nebo sourozenec se k Tobě nechovají dobře
- něco Tě trápí a nemáš s kým si promluvit

## Dům tří přání je tady proto

- aby ses cítil/a v pohodě
- aby Ti bylo doma zase dobře
- aby si Tví rodiče věděli rady s chováním k Tobě a k sobě navzájem
- abys byla/a úspěšný/á ve škole
- aby Tě brali vrstevníci

## Jak to u nás probíhá?

### Centrum pro děti Mezipatro

- Mezipatro je místo pouze pro Tebe, kde si můžeš odpočinout a nabrat síly
- vyslechneme Tě, poradíme Ti a podpoříme Tě v situacích, kdy si nevíš rady
- můžeš si zde ve skupině vrstevníků vyzkoušet nové věci (např. malování, keramiku, sportování a tancování, dramaterapii, hry ve vrstevnické skupině) a poznat tak nové kamarády a lépe i sám/a sebe
- v Mezipatře Ti také můžeme pomoci s učením a přípravou do školy

## Centrum rodinné terapie Horizont

- na terapii si spolu povídáme o tom, co Tě k nám přivedlo, co by sis přál/a, aby bylo jinak, hledáme společně možnosti řešení Tvého trápení, které by Ti mohly být k užítku
- rodičům pomáháme porozumět Tvému světu, tomu, co a proč si přeješ a potřebuješ to změnit, aby se Vám spolu zase dobře žilo
- pomáháme Ti v tom, v čem potřebuješ: v tom, jak se cítíš, v tom, jaké vztahy máte doma, v tom, co se děje ve škole, v tom, jak se Ti daří mezi kamarády, v tom, čemu se chceš v životě věnovat a co Tě baví
- nabízíme i bezpečný prostor pro Tvoje témata, která nechceš sdílet s nikým blízkým

## Centrum pro rodiny Delta

- přicházíš za námi na pravidelná setkání, kde společně povídáme o tom, co Tě trápí
- budeme se Tvým trápením zabývat, důvěřujeme Ti
- v bezpečném prostředí ti umožníme, aby tvé názory slyšeli dospělí kolem tebe
- pomáháme Ti uplatňovat Tvoje práva (rodina, škola)
- hledáme s Tvými rodiči to nejlepší pro Tebe

## Dům P. Pittra pro děti „Domeček“

- po krátkou dobu u nás můžeš bydlet (1 den až tři měsíce), než se Tvé trápení podaří vyřešit
- poznáváme Tě, nasloucháme Ti a pomáháme rodičům Ti lépe rozumět
- podporujeme Tě ve Tvých přáních a aktivitách
- řešíme s Tebou a rodiči, co je potřeba změnit
- Tvoji rodiče přichází na setkání s námi a na návštěvy za Tebou
- během pobytu docházíš do své školy, na kroužky a za svými kamarády
- na víkendy chodíš domů a zkoušíte s rodiči, jestli už se Vám spolu daří lépe

**kontaktovat nás můžeš sám, nebo prostřednictvím rodiče, školy, či sociálního pracovníka**

**Dům tří přání, z. ú.**

Karlovarská 337/18, 161 00 Praha 6 – Ruzyně

**telefon** 233 931 310

**e-mail** info@dumtriprani.cz

**facebook** dům tří přání

**[www.dumtriprani.cz](http://www.dumtriprani.cz)**