



Informace pro děti na „Domečku“ (Dům Přemysla Pittra pro děti) - příloha Vnitřního řádu

Přemysl Pitter byl člověk, který pomáhal dětem, které se ocitly v nebezpečí, neměly kde bydlet, nebo se o ně neměl kdo starat. A to v době, kdy byla naše země ve válce a těsně po jejím skončení. Staral se o ně se vším všudy, poskytl jim střechu nad hlavou a snažil se o to, aby jim co nejdříve bylo zase dobře.

My v Domečku se snažíme o něco podobného.

Kdo jsme?

V Domečku poznáš tým lidí, kteří jsou tu pro tebe, když...

- ✓ se doma necítíš dobře nebo máš strach se tam vrátit
- ✓ ti někdo ubližuje
- ✓ se ve tvém životě děje něco, co neumíš Ty ani Tvoji rodiče vyřešit
- ✓ máš pocit, že si doma nerozumíte, nebo se k sobě nechováte dobře
- ✓ cítíš, že jsi na něco sám a nemáš si s kým promluvit
- ✓ máš potíže ve škole, s kamarády nebo spolužáky
- ✓ soud nebo sociální pracovník rozhodne, že nemůžeš nějakou dobu bydlet doma

Jak ti pomůžeme?

Přijdeš-li k nám, můžeš se spolehnout, že...

- ✓ tě neodsoudíme a s důvěrou vyslechneme
- ✓ budeš u nás v bezpečí
- ✓ budeš moci vyjádřit svůj názor a my ho uslyšíme
- ✓ ti uvaříme, vypereme a budeš mít kde spát
- ✓ tě podpoříme v učení a pomůžeme s úkoly a přípravou do školy
- ✓ promluvíme si o všem potřebném s Tebou i Tvou rodinou, aby se všechno vyřešilo
- ✓ budeme s tebou, když ti nebude dobře a zajistíme ti lékařskou péči

Uděláme maximum pro to, abys...

- ✓ mohl být v kontaktu se svou rodinou tak, jak Ti to bude vyhovovat (pokud nehrozí nebezpečí, které by Ti v tom bránilo)
- ✓ mohl být dál v kontaktu se svými blízkými a kamarády
- ✓ chodil dál do své školy a na kroužky

- ✓ co nejlépe porozuměl tomu, co se děje a co bude dál
- ✓ co nejdříve mohl zpět domů a bylo ti tam zase dobře
- ✓ zjistil co tě baví a v čem jsi dobrý
- ✓ nám důvěřoval a cítil se u nás bezpečně

Tobě i tvé rodině pomůžeme...

- ✓ zlepšit vzájemnou komunikaci
- ✓ hledat cesty jak si navzájem porozumět
- ✓ najít řešení obtížné situace, které bude pro tebe tím nejlepším
- ✓ mluvit o věcech, které tě trápí a hledat cesty jak je napravit

Jak to u nás chodí?

Kdo k nám může přijít?

- ✓ Všechny děti a mladí lidé do 18 let
- ✓ Může vás tu být najednou nejvíce 8 – 10 dětí

Jak dlouho tu můžeš být?

- ✓ Nejméně 1 den, nejvíce 3-6 měsíců, podle toho, co je pro tebe nejlepší

Jak bude pobyt probíhat?

- ✓ Budeš u nás bydlet v jednom ze tří pokojů s dalšími dětmi
- ✓ Budeš chodit do vlastní školy, nebo školy, kterou pro tebe dočasně najdeme
- ✓ Vždy tu s tebou budou dospělí, kteří se o tebe postarají se vším všudy
- ✓ Budeš se tu vídat s dalšími dětmi, které potřebují pomoc a moci se s nimi přátelit
- ✓ Ve volném čase budeme hrát hry, něco tvořit, chodit ven a zkoušet nové věci
- ✓ Budeš mít čas na přípravu do školy a vždy ti s ní někdo pomůže
- ✓ Když budeš chtít, můžeš se vídat s rodinou, kamarády a moci chodit na vycházky a víkendy domů.
- ✓ Pravidelně si budeš moci povídat s Tvým klíčovým sociálním pracovníkem v ambulanci Domečku. Můžeš s ním probrat vše, co Tě trápí, co potřebuješ a jak Ti můžeme pomoci. Proberete spolu také vše ohledně školy, volného času, kontaktu s rodinou a kamarády atd.
- ✓ Rodiče sem budou také přicházet a budou si povídat s naším pracovníkem, aby jim pomohl umět pro Tebe udělat to, co potřebuješ.

Na co u nás máš právo?

- ✓ říci si o pomoc v jakékoli situaci a kdykoli
- ✓ na podporu a ochranu před tím, co je pro něj nepříjemné, náročné, nebo ohrožující
- ✓ projevit svůj názor a my jej budeme vždy slyšet
- ✓ říci, kam chce chodit do školy, jak chce trávit volný čas, s kým se chce stýkat – pokud to není pro dítě nevhodné, nebo ohrožující, pomůžeme mu to uskutečnit
- ✓ říci, kdy a jak se chce vídat s rodiči

- ✓ sdělit rodičům, co se mu nelíbí, co mu ubližuje, nebo co mu chybí
- ✓ žádat o ochranu před tím, kdo by mu mohl ubližovat
- ✓ zeptat na jakékoli informace a doptat se na nejasnosti
- ✓ kdykoli říci, že se mu něco nelíbí, nebo si stěžovat, a my tomu budeme vždy věnovat pozornost (pravidla pro stížnosti najdeš na nástěnce)
- ✓ být sám sebou, žít důstojný život, cítit se dobře

Jak se k nám dostaneš?

- ✓ Můžeš nám zavolat a domluvíme se na tvém příchodu
- ✓ Můžeš přijít na úřad za sociální pracovnící OSPOD a ta Ti pomůže
- ✓ Nebo prostě přijď a my se postaráme o to ostatní
- ✓ Můžeš nás kontaktovat sám, bez dospělých
- ✓ Přijďte s rodiči a společně vymyslíme, co a jak dál
- ✓ Pošle Tě k nám soud, nebo sociální pracovník OSPO

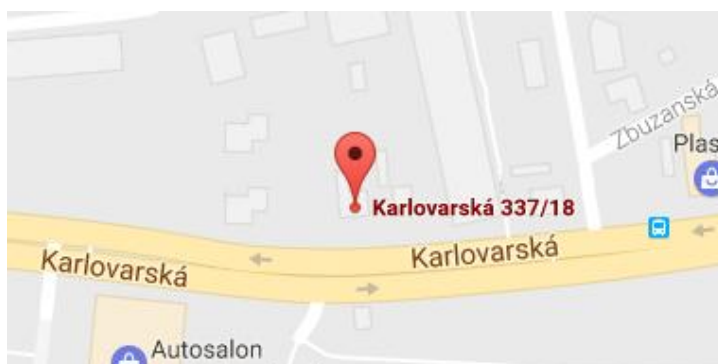
Kdy tu jsme?

- ✓ Jsme tu 24 hodin denně! Vždy je tu někdo, kdo s tebou bude mluvit a kdo Ti pomůže.

KDE NÁS NAJDEŠ?

Dům Přemysla Pittra pro děti
Karlovarská 337/18
161 00, Praha 6 – Ruzyně

Autobusová zastávka **Jiviny (bus 225 nebo 168)**



ZAVOLEJ NÁM

607 199 291 nebo 235 302 698

NAPIŠ NÁM

info@dumtriprani.cz

Jsme tu pro tebe!



POBYTOVÝ ŘÁD „DOMEČKU (Domu Přemysla Pittra Pro Děti)

PROČ MÁME POBYTOVÝ ŘÁD?

Je vás tu hodně, každý jste jiný a trávíme společně spoustu času. Je proto důležité mít nějakou pomůcku, která všechny nově příchozí seznámí s tím, jak to na Domečku chodí a zaručí tak co největší bezpečnost pobytu vás všech i nás dospělých.

Jsi u nás proto, že máš ve svém životě nějaká trápení či těžkosti, se kterými ti chceme pomoci. Čas, který u nás strávíš, chceme využít co nejlépe, abys od nás odcházel/a spokojený/á. K tomu však potřebujeme i tvou pomoc ve formě dodržování určitých pravidel. Ta slouží tomu, aby nám společně bylo dobře, každý jste se tu cítil bezpečně a v bezpečí tu byly i vaše věci.

Budeš-li mít k nějakému bodu otázky, neboj se doptat. Jsme otevřeni tvým názorům a respektujeme, že ne každé pravidlo bude pro tebe snadné přijmout. Budeš-li potřebovat, pověz nám cokoli a budeme se tím zabývat.

Pravidla nám slouží jako ukazatel určitých hranic, ale neznamená to, že o nich nemůžeme společně diskutovat a domlouvat se změnách, bude-li to třeba.

JAK TO TADY CHODÍ?

- ✓ **Dospělí-pracovníci / vychovatelé jsou tu pro to, aby ti pomohli, postarali se o tebe, a také za tebe mají zodpovědnost. Respektuj proto, prosím vše, co ti říkají. Myslí to s tebou dobře.**
- ✓ V Domečku si **všichni tykáme** a říkáme si křestním jménem - Ty nám a my Tobě.
- ✓ **Pokud Tě něco trápí, nebo bolí**, řekni o tom pracovníkovi Domečku a ten zařídí pomoc (lékaře, psychologa, nebo povídání s Tvým klíčovým pracovníkem, který se o Tebe stará). Pomůžeme Ti řešit jakoukoli situaci, i obyčejné věci, neboj se na kohokoli obrátit.
- ✓ **Osobní věci**, se kterými jsi přišel, si můžeš zamknout do skříňky, od které dostaneš klíč. Je určená pro tvou potřebu, abys tam dal vše, co je pro tebe cenné – především *mobilní telefon, nabíječku, občanský průkaz* apod. Máš – li u sebe peníze, předej je vychovateli a on je bezpečně uloží v kanceláři do šuplíku s tvým jménem a na jejich vydávání se společně domluvíte.

- ✓ Bereš-li nějaké **léky**, nenechávej je volně v pokoji, ale předej je vychovateli, který je uloží do lékárny. Bude ti je v určenou dobu vydávat.
- ✓ **Při používání mobilních telefonů nám záleží na tom**, abys mohl komunikovat s rodinou a přáteli, ale zároveň byl chráněn před negativními vlivy okolí a měl čas pro sebe a na další aktivity. Proto je denní čas strávený s mobilním telefonem omezený. Můžeš ho mít u sebe ve škole a když jdeš na vycházku, či na víkend domů. Na domečku je čas telefonování od **19** do **20** hodin večer, kdy je již denní program u konce.
- ✓ **Přístup na internet** je ti k dispozici na domečkovém počítači. Potřebuješ – li internet k učení či vypracování domácích úkolů, budeš mít tolik času, kolik potřebuješ. Užívání internetu za účelem zábavy (sociální sítě, youtube...) je ti k dispozici 30 min denně. A to také proto, abyste se stihli s ostatními vystřídat.
- ✓ **Budeš-li chtít, aby za tebou přišel někdo z rodiny, či kamarád/kamarádka**, neváhej o tom říci svému klíčovému pracovníkovi Domečku. Vše je možné domluvit, ale potřebujeme to vědět alespoň jeden den dopředu. To samé platí také pro vycházky ven mimo Domeček a na víkend. Ze začátku tvého pobytu však potřebujeme zjistit více o tvé situaci, o tobě, tvé rodině apod., abychom si byli jistí, že budeš na vycházkách v bezpečí. Buď proto, prosím, trpělivý/á v jejich plánování.
- ✓ **Pokud na vycházku půjdeš**, předpokládáme, že se vrátíš v domluveném čase (obvykle čas večere v 18.00) a v pořádku. Potřebujeme si být jistí, že se na tebe můžeme spolehnout, stejně tak, jako ty můžeš na nás. **Čas návštěvy nebo vycházky si domlouváš tím, s kým se chceš vidět, a se svým klíčovým sociálním pracovníkem.**
- ✓ **Pokud se nevrátíš** z vycházky nebo propustky v domluveném čase, je to pro nás zpráva, že je něco v nepořádku. Budeme ti zkoušet volat, a pokud se nám neozveš, zavoláme na Policii, abychom omezili riziko, že se ti něco stane. Pokud hrozí, že se opozdíš vlivem dopravní situace, dej nám včas vědět!
- ✓ **Pokud potřebuješ jít do kuchyně**, řekni o tom vychovateli. V kuchyni je řada věcí, o které by ses mohl zranit, vaříme tam, jsou tam léky apod., takže chceme mít kontrolu nad tím, kdo se tam pohybuje. Proto, bude-li vychovatel po nezbytnou dobu mimo dohled, kuchyň bude zamčená.
- ✓ Veškeré **elektrospotřebiče** ti zapůjčíme. Máš-li s sebou nějaké vlastní (žehlička na vlasy, nabíječku apod.) dej je prosím k vychovateli, který ti je dá a zapojí, když budeš potřebovat.
- ✓ Chceš-li **navštívit někoho v jeho pokoji**, ujisti se, že mu to nevadí a dej o tom vědět také vychovateli. V pokojích máte své osobní věci a každý z vás má právo na své soukromí, klid a bezpečí. Proto je respektuj. Stejně tak vychovatelé vždy klepají, než do tvého pokoje vstoupí.
- ✓ **Dívky i chlapci mají vlastní oddělenou koupelnu a WC.** Není žádný důvod k tomu, aby vstupovali do té druhé. Opět ctíme soukromí ostatních a zajišťujeme tím, aby nevznikala nedorozumění a trapné či nějak ohrožující situace.

- ✓ **Pro zajištění maximální bezpečnosti tvých věcí ti velmi doporučujeme, abys nic svého nezapůjčoval ostatním.** Nezaručíme ti, že se ti věc dostane zpět nebo se ti vrátí ve stejném stavu, v jakém jsi ji půjčil. Poděl se o sladkosti, ale své osobní věci nesdílej. Pro uschování všeho, na čem ti záleží, použij uzamykatelnou skříňku.
- ✓ Domeček chceme udržovat **útulný a čistý**. Prosíme, aby sis pravidelně uklízel pokoj a udržoval čisté i ostatní prostory, které používáš (herna, jídelna, koupelna), choval se šetrně k vybavení domečku a úmyslně je neničil.
- ✓ Po návratu z venku se převlékni do **domácího oblečení**. Po koupeli nebo v průběhu dne nám dej vše, co je potřeba vyprat a druhý den to máš čisté zpět. Udržuj v pořádku a čistotě svůj šatník a dbej na svou osobní hygienu. Potřebuješ-li cokoliv z hygienických potřeb, neváhej se obrátit na vychovatele.
- ✓ Slečny prosíme, aby dbaly na pořádek na toaletě a hygienické potřeby po sobě uklízely do odpadkového koše, kterým je vybavena jak koupelna, tak přímo WC.
- ✓ Vychovatelé každý den vaří, připravují svačiny apod. Jíme společně v jídelně u stolu. **V jiných místnostech prosím nic nekonzumuj ani nepij ať je udržíme čisté.** U jídla máš VŽDY možnost říct si, kolik sníš. Využij tuto možnost, ať neplýtváme jídlem.
- ✓ Pokud si přineseš nějaké jídlo a sladkosti, dej je prosím do kuchyně do určeného šuplíku, či lednice. Budou označené tvým jménem a budeš si je moci vzít vždy ke svačině či po svačině.
- ✓ Jednou týdně se všechny děti scházejí na **komunitě**. Je to prostor, kde můžeš hovořit o všem, co tě napadá k tvému pobytu tady, o těžkostech a radostech, o tom, čemu nerozumíš apod. Budete tam také hrát hry a dělat různé aktivity abyste se dozvěděli něco nového o sobě i druhých. Každý večer se všechny děti s vychovatelem sejdou a hovoří o tom, co se jim povedlo v uplynulém dni a vybarvují u toho obrázek. Říkáme tomu „**drahokamy**“. Budeš mít možnost se ocenit za to, na co jsi zrovna pyšný, co se ti dařilo a za něco tě ocení také vychovatel. Za vybarvený „drahokam“ si budeš moci vybrat odměnu na komunitě.
- ✓ **Tísňové situace:** Může nastat situace, kdy se Ty nebo Tvůj kamarád/ka zraníš. Informuj o tom, prosím, ihned vychovatele. Pokud by se něco stalo vychovateli a nemohl se o sebe postarat (a nebyl přítomný jiní dospělý), volej ihned na tísňová telefonní čísla, která jsou na nástěnce na pobytu. Snaž se předcházet požárům tím, že nebudeš používat oheň (svíčky, zapalovače), nebudeš kouřit a elektrické spotřebiče budeš používat za pomoci vychovatele. Pokud by k požáru došlo, uteč východem co nejdříve ven na zahradu. Evakuační plán je vyvěšen za dveřmi pobytu.
- ✓ **Stížnosti nebo připomínky** k tomu, jak to tu chodí, nám můžeš říct, nebo napsat a vhodit anonymně do Schránky stížností a připomínek. Vždy se jim budeme věnovat a odpovíme Ti a pokusíme se vždy vyjít vstříc. Cokoli můžeš také říci na pondělní komunitě, kde je pro to vyhrazený prostor. Pravidla pro podávání stížností najdeš také na nástěnce.

CO JE ZÁVAŽNÝM PORUŠENÍM POBYTOVÉHO ŘÁDU?

- × **VEŠKERÉ PROJEVY FYZICKÉ A SLOVNÍ AGRESE.** Chovej se k ostatním tak, jak bys chtěl, aby se chovali k tobě. Pokud s něčím nesouhlasíš či chceš vyjádřit svůj názor, snaž se to udělat tak, abys nikoho neurážel.
- × **KOUŘENÍ, PITÍ ALKOHOLU, PŘINÁŠENÍ A UŽÍVÁNÍ DROG.** bude-li mít pracovník Domečku podezření, že jsi pod vlivem omamné látky, může tě nechat otestovat prostřednictvím Policie ČR u lékaře na přítomnost drogy v organismu.
- × **SEXUÁLNÍ KONTAKTY** ani navazování milostných vztahů.
- × **PŘECHOVÁVÁNÍ ZBRANÍ** a jiných nebezpečných předmětů (nožů, ostrých předmětů atp.)
- × **NIČENÍ VYBAVENÍ DOMEČKU.** Pokud zde něco úmyslně zničíš, či zničení zaviniš svou nedbalostí, budeme mluvit o tom, jak škodu nahradíš.
- × **MANIPULACE S OHNĚM** v prostorách Domečku
- × **OPOUŠTĚT POBYTOVOU ČÁST** bez vědomí vychovatele. z důvodu tvé bezpečnosti potřebujeme vždy vědět, kde jsi a kam jdeš.

Pokud něčemu neporozumíš, či budeš potřebovat dovysvětlit, ptej se nás!

Vždy je zde možnost společně se domluvit, prodiskutovat určitou situaci, přání, potřebu a udělat v pravidlech výjimku. Je vždy možné říci si věci narovinu.

Jsme tu pro tebe a chceme ti pomoci a to se nám dohromady může podařit, když spolu spolupracujeme a mluvíme.

Tým Domu Přemysla Pittra pro děti (Domečku)

DENNÍ ROZVRH NA DOMEČKU:

6 – 8 hodin	vstávání (týká se to i těch dětí, které ráno nejdou do školy), hygiena, snídaně, odchod do školy
8 – 12	příprava do školy (nebo jiný vzdělávací program připravený vychovatelem) a pomoc vychovatelům – to se týká dětí, které zůstávají v Domečku a nejdou do školy, ostatní jsou ve škole / o víkendu vycházky, či společný program a aktivity s vychovatelem
12 – 14	oběd, polední klid
14 – 18	školní příprava (začíná 15 minut po příchodu ze školy), volný čas dětí, předem domluvené návštěvy rodiny, kamarádů, program připravený vychovatelem / o víkendu vycházky, či společný program a aktivity s vychovatelem
15 – 16	svačina
18 – 19	večeře
19 – 19³⁰	hygiena nejmladších dětí (3-5 let)
19³⁰	večerka pro nejmladší děti
19 – 20	hygiena mladších dětí (6-9 let)
20	večerka pro mladší děti
20 – 21	hygiena starších dětí (10-14 let)
21	večerka pro starší děti
22	večerka pro nejstarší děti (15 - 18 let)
noční klid	Zhasnuté velké světlo a ticho v pokoji